

Vauvojen vatsavaivat / koliikki

Vauvojen oireet ovat hyvin eriasteisia, vanhempien ensimmäinen kysymys hoitoon tullessa yleensä on, että onkohan tämä nyt kunnon koliikkia, vauva ei huuda jatkuvasti, mutta meidän mielestämme ihan liikaa. Koliikki eroaa tavallisesta itkuisuudesta siinä, että vauva ei rauhoitu saatuaan ruokaa, päästyään syliin tai vaipanvaihdon jälkeen. Vauva usein itkeskelee samaan aikaan päivästä, itku voi olla kohtauksittaista. Vatsanpeitteet ovat yleensä pingottuneet ja vauva saattaa itkeä selkä kaarella, niin että vanhempia hirvittää.

Toiset vauvat ovat itkuisia heti synnyttyään, toisilla itkut alkaa tasan kahden viikon iässä, jotkut taas muuttuvat pikkuhiljaa tyytymättömämmiksi. Vanhempia lohdutellaan, että itkut loppuvat viimeistään kolmen kuukauden iässä, usein näin on, mutta jos lapselle jää sekava unirytm, hän saattaa heräillä vielä vanhempanakin öisin. Hoidettaessa vauvan vatsavaivoja Refleksologisen vyöhyketerapian avulla unirytm normalisoiminen on yksi tärkeimmistä asioista, joka helpottaa koko perhettä. Väsyneenä kun ei kukaan jaksaa lasta hoitaa, olisipa vauva kuinka odotettu ja suloinen tahansa. Hoitojen myötä vauva yleensä rentoutuu ja kivut lievittyvät sekä vatsa alkaa toimia normaalimmin.

Ensimmäiset 3-4 hoitoa annetaan joka toinen päivä, jonka jälkeen hoitoja tehdään harvemmin. Yleensä 4-7 hoitokertaa riittää helpottamaan vatsavaivat. Mikäli vauvalle on puhkeamassa allergioita, saatetaan tarvita useampia hoitokertoja joilla oireita voidaan lievittää. Kiinnitä huomiota yleensä myös äidin ruokavalioon imetyksen aikana, koska olen todennut sillä olevan erittäin suuren merkityksen hoidettaessa vauvan vatsavaivoja.