



# **CAM-HOITOJEN PERUSTEET**

## **VERKKOKOULUTUKSEN KOULUTUSOPAS**

Kouluttaja  
Marja Jokela, Dagaz Ky

CAM-hoitojen perusteet kuuluu Luonnonlääketieteen Keskusliitto LKL ry:n määrittelemiin luontaishoitoalan ammattilaisten koulutusvaatimukseen. Dagaz Ky:n CAM-hoitojen perusteet verkkokoulutus on LKL ry:n hyväksymä koulutus.

### **Luonnonlääketieteen Keskusliitto LKL ry:n koulutusvaatimukset**

1. CAM-hoitojen perusteet	2 OP
2. Ravitsemuksen perusteet	2 OP
3. CAM-hoitojen ammatilliset opinnot hoitoaloittain	18 OP
4. Länsimaisen lääketieteen perusteet tai terveydenhuollon tutkinto, Valviran rekisteri	14 OP
5. Ensiapukoulutus	0,5 OP

Lisätietoja LKL ry:stä: [www.lkl.fi](http://www.lkl.fi)

Kurssi sopii kaikille luontaishoito – ja hyvinvointialan kursseja, ammattiin valmistavia koulutuksia suorittaville ja luontaishoidoista kiinnostuneille.

Koulutus on jaettu 7. osaan, joiden sisällä on moduuleita.

### **Verkkokurssin sisältö, 2 OP (54 h)**

#### **Osa 1. Koulutusopas, kouluttajan tervehdys, ajankohtaisia asioita**

Ajankohtaiset asiat – moduuli päivittyy kurssin aikana, joten käy siellä vierailemassa kurssia suorittaessasi useamman kerran.

#### **Osa 2. Lääketieteen ja CAM-hoitojen kehitys**

Katsaus lääkintätaidon kehittymiseen johtavista tekijöistä  
Suomen kansanlääkinnän historiaa ja nykytilanne

Hoitokulttuurit Suomessa ja muualla maailmassa

## **Etätehtävä: Historia**

### **Osa 3. Eri hoitokulttuurien ihmiskuva ja käsitteet**

Ihmiskuva eri hoitokulttuureissa

Mikä yhdistää – missä käsitteet eroavat

Terveys-sairaus käsitteet

### **Osa 4. Katsaus eri hoitomuotoihin**

Hoitojen vaikutusmekanismit

Yleisimpien CAM-hoitomuotojen esittely

CAM-hoitojen koulutus Suomessa

CAM-hoitojen tutkimukset pohjoismaissa, EU:n alueella, WHO

### **Osa 5. Ympäristö ja terveys**

Ympäristön vaikutus terveyteen

Vaikutusmahdollisuudet ympäristön suojelemiseen

Stressin vaikutus ja rentoutumishoitojen merkitys sekä asiakkaan hoitovasteeseen että hoitajan työssäjaksamiseen

## **Etätehtävä: Ympäristö ja terveys**

### **Osa 6. Valvonta ja vastuu**

Terveydenhuollon ammattihenkilöiden valvonta

CAM-hoitojen valvonta

Terapiayhdistykset

CAM-hoitoalojen kattojärjestö LKL ry ja sen tehtävät

CAM-hoitoihin ja hoitajiin vaikuttava lainsäädäntö:

Perustuslaki

Laki terveydenhuollon ammattihenkilöistä

Potilasvahinkolaki

Laki potilaan oikeuksista

Lääkelaki

Rohdoslaki

Elintarvikelaki

Kuluttajansuojalaki

Rikoslaki

Eri viranomaisten näkemykset valvonnasta ja vastuusta

Tietosuojasetus

Terapeutin eettiset ohjeet

Vaitiolovelvollisuus

Asiakaskortiston pitovelvollisuus

## **Etätehtävä: Tietoturvaselosteen laatiminen**

### **Osa 7. CAM-hoitaja yrittäjänä**

Yrityksen perustaminen, elinkeinonharjoittajana/yrittäjänä toimiminen

Verkostoituminen

Markkinointi

CAM-hoitajana kasvaminen ja jaksaminen

Luovuus hoitotyössä

Luontaisterapia-alan tulevaisuuden haasteet ja mahdollisuudet terveyden – ja hyvinvoinnin kentällä

## Etätehtävä: Yritysidean konkretisointi

### Verkkokurssin kouluttaja

Marja Jokela, Dagaz Ky on LKL ry:n hyväksymä CAM-hoitojen perusteet - opintojen kouluttaja.

Laaja-alainen kokemus yrittäjyydestä, luontaishoitoalasta, kouluttajana toimimisesta ja järjestötoiminnasta:

- o Palvelualan yrittäjäkokemusta vuodesta 1992
- o Luontaishoitoalan yrittäjänä vuodesta 1995 asti.
- o CAM-hoitojen perusteiden (ent. Luontaisterapia ammattina-perusopintojen) kouluttajana vuodesta 2010 asti
- o Refleksologian kouluttajana vuodesta 2016
- o Lisäksi aktiivinen hallitustoiminta Suomen Refleksologit ry:ssä vuodesta 2002 asti, sekä Luonnonlääketieteen Keskusliitto LKL ry:n hallituksessa vuosina 2011 – 2014, Suomen Fytoterapeutit ry:n perustajajäsen ja toiminnantarkastaja vuodesta 2013, Vihreä Sydän Matkailuyrittäjät ry:n hallituksen jäsen vuodesta 2016.

*Missionani on edistää luontaishoitoalan ammattimaisuutta ja auttaa alaa opiskelevia löytämään mahdollisuudet tehdä arvojensa mukaista työtä – auttaakseen ihmisiä voimaan paremmin!*

*Marja*

### Verkkokurssin suorittaminen

- o Maksettuasi kurssin, olet saanut tunnukset Campwire-verkkoalustalle ja voit saman tien aloittaa kurssin suorittamisen.
- o Kurssialusta on suomenkielinen, helppokäyttöinen ja sitä voi käyttää kaikilla laitteilla. Parhaiten videot aukeavat tietokoneella ja hyvän nettiyhteyden avulla. Kurssialusta toimii aina salatun verkkoyhteyden yli.
- o Lunastettuasi kurssin, sinulla on 6 kk aikaa suorittaa kurssi, ja palauttaa siihen liittyvät 4 etätehtävää sähköpostitse. Saat vastauksen, että tehtäväsi on vastaanotettu ja hyväksytty, tai pyydän siihen täydennystä. Yritysidean konkretisointi - tehtävään annan yleensä laajemman vastauksen.
- o Tehtyäsi verkkokurssin kaikki tehtävät, saat todistuksen antamaasi postiosoitteeseen.

Jos sinulle herää kysymyksiä tai kommentteja koulutuksesta, tai haluat antaa palautetta, otathan yhteyttä ensisijaisesti [koulutus@luonnollisesti.com](mailto:koulutus@luonnollisesti.com), tai 0400 854 227. Tehdessäni hoitoja, annan aikani asiakkaalle, joten vastaa puhelimeen. Voit jättää vastaajalleni viestin, ja otan yhteyttä heti kun voin.

Oikeudet muutoksiin pidätetään.

Innostavaa kurssia!

Marja Jokela, Dagaz Ky  
+358 400 854 227

[koulutus@luonnollisesti.com](mailto:koulutus@luonnollisesti.com)  
[www.luonnollisesti.com](http://www.luonnollisesti.com)  
FB @MarjaJokelaDagaz