
Kouluttaja

Marja Jokela
Dagaz Ky

Puhelin

+358 400 854 227

Sähköposti

marja.jokela@
luonnollisesti.com

Lisätiedot

www.luonnollisesti.com

Kehoa ja mieltä hoitavat luennot

- ❖ Hoida itseäsi luonnollisesti
- ❖ Mielenäyhjentäjän taidot käyttöön!
- ❖ Terveyttä ja hyvinvointia luonnosta
- ❖ Voimaa luonnosta!
- ❖ Aistiretki luontoon
- ❖ Yrteillä väriä, makua ja terveyttä ruokaan
- ❖ Kipu ja luonnollinen itsehoito
- ❖ Luonnollista itsehoitoa naisille/miehille
- ❖ Kuuntele kehoasi - löydä kätkeyt tunteesi
- ❖ Rauha mielelle ja keholle
- ❖ Stressi hallintaan
- ❖ Hyvän unen salaisuus
- ❖ Vahvasti omassa itsessä
- ❖ Keveyttä kehoon!
- ❖ Suomalainen kukkaterapia tunnemaailman tukena
- ❖ Hyvinvointia Suomen luonnosta
- ❖ Villiyrteillä vireyttä elämään
- ❖ Yrtit itsehoidossa hyvinvoinnin tukena
- ❖ NLP:stä voimavaroja arkeen
- ❖ Olet sitä mitä ajattelet!
- ❖ Vapaudu mielesi esteistä
- ❖ Uskomukset kannustaviksi
- ❖ Luontashoitajien avulla tasapainoa elämään
- ❖ Positiiviset voimavarat
- ❖ Saunahoidoilla hyvää oloa arkeen

Luonnollisesti – luento – ja ohjelmapalveluita voidaan toteuttaa asiakkaan omissa tiloissa, tai useiden yhteistyökumppaneideni tiloissa:

- ❖ Frantsilan Hyvän olon keskus, Hämeenkyrö
- ❖ Urkin piilopirtti, Hämeenkyrö
- ❖ Tunnekeskus Lumpeenkukka, Tampere
- ❖ Lounas- ja juhlapalvelu Vänrikin tilat, Kuru
- ❖ Luonnonhyvä Instituutti, Tampere
- ❖ Villa Sofia, Tampere